

### La constellation Familiale

Les **thérapies holistiques** qui considèrent l'individu dans sa globalité et non sa seule dimension physique, telles l'homéopathie, l'ostéopathie fonctionnelle, la médecine chinoise, l'acupuncture, la magnétothérapie, etc., regardent la pathologie comme un mode d'expression de l'individu.

#### Le soignant accompagne au décryptage du message.

Lorsque les mots sont mis sur les émotions bloquées, les tensions lâchent et l'énergie circule à nouveau librement.

Les travaux relatifs aux **thérapies systémiques**, développés dans les années 1970, mettent en évidence que les interactions entre les membres d'un même système (familial ou autre) peuvent générer des pathologies. Les **constellations familiales** de B.Hellinger en découlent directement.

#### Déroulement d'une constellation familiale

*Des personnes sont réunies en groupe. Après tirage au sort, une personne expose sa problématique. Puis, je lui demande de choisir des représentants parmi les membres du groupe et de les positionner dans l'espace du lieu. Après quoi, elle pourra s'asseoir et regarder.*

*La suite de mon travail consiste à faire le tour des représentants en les questionnant sur leurs ressentis afin de mettre à jour les blocages en présence et de les dénouer verbalement ou par des déplacements.*

*La constellation se termine lorsque chaque individu se sent détendu et serein.*

### La constellation animale

Amène à mieux comprendre l'origine de la pathologie d'un animal en intégrant les résonances avec les problématiques vécues par ses maîtres afin que chacun soit en santé.

Durant mes années de pratique vétérinaire j'ai constaté **des similitudes entre pathologie de l'animal et pathologie de son maître**. Je me suis interrogée sur la réelle place de l'animal auprès de son maître et comment permettre à chacun de retrouver équilibre et santé.

La rencontre avec les constellations familiales, ce formidable outil de pacification, a fait le déclic et ainsi est né le concept de « La Constellation Animale. »

*Lors d'une constellation animale en groupe, chacun apporte une photo récente, imprimée, de son animal. Après tirage au sort, j'examine la photo et interroge sur le questionnement du maître. Puis lui fait choisir des représentants. Le déroulement est identique, ensuite à celui de la constellation familiale.*

Les constellations sont également possibles en consultation individuelles.

### Les ateliers de soin énergétique

Destinés à toute personne intéressée par le magnétisme et sa pratique, ils vous permettront de développer votre sensibilité et votre confiance en cette partie de vous, reliée à l'énergie universelle, source de toute vie.

Les animaux d'un centre équestre, selon les ateliers, sont partie prenante de l'apprentissage.

I.P.N.S. - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



**Catherine RIGAL**

**Dr vétérinaire**

**Praticienne en psychothérapies**

**Constellations familiales et animales**

[www.catherine-rigal-psy.fr](http://www.catherine-rigal-psy.fr)

[c.rigal@yahoo.fr](mailto:c.rigal@yahoo.fr)

Tel : 06 76 12 51 77

**Prochainement,**

**Constellation animale : 06 octobre 2019 à Tassenières (39)**

**12 octobre 2019 à Montbéliard (25)**

**Constellation familiale : 24 novembre 2019 à Tassenières (39)**

Et aussi :

**Des ateliers à l'année :**

« **Apprendre soin énergétique et confiance en Soi** »

*A Salins les bains-(39)*

« **Apprendre le soin énergétique AVEC les animaux** »

*A Ferrières-les-bois (25)*

*A Levier (39)*

**Des stages ici et ailleurs :**

« **Osons être Femme** » à Agen (47)

**Des consultations**

individuelles ou en couple,

A 39 600-PORT-LESNEY ou par téléphone

Infos sur site : [www.catherine-rigal-psy.fr](http://www.catherine-rigal-psy.fr)

**Paru en juin 2019**

