

## Catherine RIGAL

### Psychothérapie- Constellations familiales

#### Constellations familiales :

A Tassenières dimanche 22 novembre 2015

La journée ( 50€)

A Lons le Saunier : \*samedi 17 octobre 2015

après-midi (35€ ) \*samedi 16 janvier 2016

\* samedi 30 avril 2016

#### Soin énergétique/confiance en Soi

A Salins les bains dimanches (200€ par année)

Niveau 1 : Niveau 2 :

-18 octobre 2015, -04 octobre 2015

-31 janvier 2016, -29 novembre 2015

-03 avril 2016 -13 mars 2016

-05 juin 2016 - 22 mai 2016

#### Prendre soin de Soi

A Salins \_\_\_\_\_ samedis après-midi (35€/ séance)

Les 03 oct 2015 ; 30 janv, 02 avril, 04 juin 2016

#### Relaxation-méditation groupe

A Port-Lesney (39) (120€ / année)

Les mardis à 18h30 hors vacances scolaires.

#### RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTION :

Tel: 06 76 12 51 77 – [c.rigal@yahoo.fr](mailto:c.rigal@yahoo.fr)

[www.catherine.rigal.vetosteopathe.com](http://www.catherine.rigal.vetosteopathe.com)

## Catherine RIGAL

### Psychothérapie- Constellations familiales

#### Constellations familiales :

A Tassenières dimanche 22 novembre 2015

La journée ( 50€)

A Lons le Saunier : \*samedi 17 octobre 2015

après-midi (35€ ) \*samedi 16 janvier 2016

\* samedi 30 avril 2016

#### Soin énergétique/confiance en Soi

A Salins les bains dimanches (200€ par année)

Niveau 1 : Niveau 2 :

-18 octobre 2015, -04 octobre 2015

-31 janvier 2016, -29 novembre 2015

-03 avril 2016 -13 mars 2016

-05 juin 2016 - 22 mai 2016

#### Prendre soin de Soi

A Salins \_\_\_\_\_ samedis après-midi (35€/ séance)

Les 03 oct 2015 ; 30 janv, 02 avril, 04 juin 2016

#### Relaxation-méditation groupe

A Port-Lesney (39) (120€ / année)

Les mardis à 18h30 hors vacances scolaires.

#### RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTION :

Tel: 06 76 12 51 77 – [c.rigal@yahoo.fr](mailto:c.rigal@yahoo.fr)

[www.catherine.rigal.vetosteopathe.com](http://www.catherine.rigal.vetosteopathe.com)

## Catherine RIGAL

### Psychothérapie- Constellations familiales

#### Constellations familiales :

A Tassenières dimanche 22 novembre 2015

La journée ( 50€)

A Lons le Saunier : \*samedi 17 octobre 2015

après-midi (35€ ) \*samedi 16 janvier 2016

\* samedi 30 avril 2016

#### Soin énergétique/confiance en Soi

A Salins les bains dimanches (200€ par année)

Niveau 1 : Niveau 2 :

-18 octobre 2015, -04 octobre 2015

-31 janvier 2016, -29 novembre 2015

-03 avril 2016 -13 mars 2016

-05 juin 2016 - 22 mai 2016

#### Prendre soin de Soi

A Salins \_\_\_\_\_ samedis après-midi (35€/ séance)

Les 03 oct 2015 ; 30 janv, 02 avril, 04 juin 2016

#### Relaxation-méditation groupe

A Port-Lesney (39) (120€ / année)

Les mardis à 18h30 hors vacances scolaires.

#### RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTION :

Tel: 06 76 12 51 77 – [c.rigal@yahoo.fr](mailto:c.rigal@yahoo.fr)

[www.catherine.rigal.vetosteopathe.com](http://www.catherine.rigal.vetosteopathe.com)

## **Catherine RIGAL,**

*après 15 ans de pratique de la médecine vétérinaire et une solide formation, accompagne depuis 2001 les traversées des crises de la vie pour des personnes de tous âges individuellement, par téléphone et en groupe :*

### **Constellations familiales :**

*Un chemin pour faire la paix en profondeur et durablement avec les mémoires ancestrales gênantes au quotidien.*

### **Soin énergétique/confiance en Soi :**

*Acquérir des techniques de soin des énergies subtiles et apprendre à lâcher prise pour se laisser guider par son aspiration profonde.  
(Niveau 2 pour tous ceux ayant déjà suivi le niveau 1)*

### **Relaxation-méditation groupe :**

*Un temps hebdomadaire de pause qui ressource et consolide la confiance intérieure.*

### **Prendre soin de Soi :**

*Un temps pour se faire du bien et apprendre à continuer dans la vie quotidienne.*

*Toujours dans la bienveillance et le respect de chacun.*

*I.P.N.S. ne pas jeter sur la voie publique*

## **Catherine RIGAL,**

*après 15 ans de pratique de la médecine vétérinaire et une solide formation, accompagne depuis 2001 les traversées des crises de la vie pour des personnes de tous âges individuellement, par téléphone et en groupe :*

### **Constellations familiales :**

*Un chemin pour faire la paix en profondeur et durablement avec les mémoires ancestrales gênantes au quotidien.*

### **Soin énergétique/confiance en Soi :**

*Acquérir des techniques de soin des énergies subtiles et apprendre à lâcher prise pour se laisser guider par son aspiration profonde.  
(Niveau 2 pour tous ceux ayant déjà suivi le niveau 1)*

### **Relaxation-méditation groupe :**

*Un temps hebdomadaire de pause qui ressource et consolide la confiance intérieure.*

### **Prendre soin de Soi :**

*Un temps pour se faire du bien et apprendre à continuer dans la vie quotidienne.*

*Toujours dans la bienveillance et le respect de chacun.*

*I.P.N.S. ne pas jeter sur la voie publique*

## **Catherine RIGAL,**

*après 15 ans de pratique de la médecine vétérinaire et une solide formation, accompagne depuis 2001 les traversées des crises de la vie pour des personnes de tous âges individuellement, par téléphone et en groupe :*

### **Constellations familiales :**

*Un chemin pour faire la paix en profondeur et durablement avec les mémoires ancestrales gênantes au quotidien.*

### **Soin énergétique/confiance en Soi :**

*Acquérir des techniques de soin des énergies subtiles et apprendre à lâcher prise pour se laisser guider par son aspiration profonde.  
(Niveau 2 pour tous ceux ayant déjà suivi le niveau 1)*

### **Relaxation-méditation groupe :**

*Un temps hebdomadaire de pause qui ressource et consolide la confiance intérieure.*

### **Prendre soin de Soi :**

*Un temps pour se faire du bien et apprendre à continuer dans la vie quotidienne.*

*Toujours dans la bienveillance et le respect de chacun.*

*I.P.N.S. ne pas jeter sur la voie publique*