

# Constellations familiales



**En groupe**

**avec CATHERINE RIGAL**

Praticienne en psychothérapie énergétique depuis 2001, je vous propose d'explorer les blocages liés aux mémoires familiales pour aller vers plus de paix et de sérénité.

Bert Hellinger, le premier, a compris que, par amour pour notre famille, nous avons repris inconsciemment des comportements, des sentiments, des destins tragiques non assumés par nos ascendants afin que l'émotion refoulée ait une chance d'être traversée, que nos cœurs s'ouvrent à la souffrance reniée et que l'amour circule de nouveau.

Le travail de constellation familiale se pratique en groupe dans le respect de chacun. Une personne choisit des représentants pour elle-même et ceux de sa parenté puis observe l'évolution de cette « constellation ». Chaque participant à l'atelier est « travaillé » par ce qui se joue, chacun là où il en est et selon ses besoins.

Prévoir une tenue chaude, souple et décontractée.

## **A Lons le saunier(39)**

Dans la chapelle de DSPARC,  
80 rue St Désiré

## **SAMEDI 17 juin 2017 de 14h à 17h**

**Coût** : 35€ par personne – 60€ pour un couple

**INSCRIPTION NECESSAIRE POUR LA RESERVATION DE LA SALLE**

*auprès de* **Catherine RIGAL**

**par téléphone : 06 76 12 51 77**

**Ou par mail : [c.rigal@yahoo.fr](mailto:c.rigal@yahoo.fr)**