

# **C'EST QUOI ETRE UNE FEMME?**

**Stage animé par Catherine RIGAL**

**Samedi 14 et dimanche 15 octobre 2017  
Aux environs d'AGEN.**

## **Contenu du stage :**

Ce temps, ouvert à tous, hommes ou femmes, sera l'occasion de s'interroger sur la place de la femme dans le monde, notre société, nos couples, notre vie personnelle.

Nous explorerons les différences, les disparités au cours des âges. Nous nous questionnerons sur notre féminin intérieur et son sens dans notre existence.

A l'aide des outils de la thérapie transpersonnelle et notamment des constellations familiales et systémiques, nous cheminerons vers plus de paix intérieure et d'acceptation de ce qui est pour ouvrir toujours plus de possibles dans nos futurs.

Dans une ambiance conviviale, le respect de chacun sera de mise.

## **Ma formation ?**

*J'ai commencé ma vie professionnelle comme vétérinaire spécialisée dans les petits animaux, en 1986. J'ai, à ce moment-là, développé la connaissance de l'homéopathie uniciste puis du soin énergétique avant d'entreprendre une formation à la psychothérapie transpersonnelle en Gestalt-thérapie qui m'a menée à une installation comme praticienne en psychothérapie en 2001. Depuis 2005, je pratique les constellations familiales et systémiques en groupe ou en individuel, j'accompagne également par téléphone.*

*Ma formation très scientifique à la base, me permet un regard pragmatique et anime mon besoin de rationalisation dans des pratiques qui paraîtraient ésotériques.*

*Mon travail fait l'objet d'une supervision régulière.*

## **Matériel nécessaire :**

Un tapis de sol, un coussin et une couverture ou « duvet ». Prévoir une tenue souple et décontractée suffisamment confortable pour la saison, des chaussures de marche étanches seront les bienvenues.

## **Horaires et lieu :**

De 10H à 18H

A Rozières, petit hameau situé à une dizaine de kms d'Agen.

Prévoir de partager un repas tiré du sac à midi.

## **Plus de renseignements et inscription ?**

**Catherine RIGAL**

**3 rue de chechigney**

**39 600 PORT-LESNEY**

**Tel : 06 76 12 51 77**

**Courriel : c.rigal@yahoo.fr**

---

## **BULLETIN D'INSCRIPTION :**

**Je m'inscris au stage « c'est quoi être une femme ? »**

*les 14 et 15 octobre 2017 avec Catherine RIGAL.*

**J'ai bien noté le coût total de 200€ (frais de repas et hébergement exclus).**

**Je valide mon inscription par un chèque de 60€ à l'ordre de Catherine RIGAL**

**qui sera perdu pour moi en cas de désistement après le 30 septembre 2017 (encaissé seulement après le stage). Ces arrhes me seront intégralement remboursées en cas d'annulation du stage.**

**NOM, Prénom :** .....

**Adresse de facturation :** .....

.....

**Téléphone portable (indispensable) :** .....

**Courriel (en caractères lisibles):** .....

**Date :**

**Signature :**