

En 2016-2017

l'association **ALTHAÏR** en partenariat avec

Catherine RIGAL
consultante en psychothérapie

propose :

« **APPRENDRE LE SOIN ÉNERGÉTIQUE...**

..ça développe la confiance en Soi »

4 ateliers en progression

**Le dimanche de 10H à 17H30
à Salins les Bains**

Le soin énergétique utilise le magnétisme naturel à chacun de nous. C'est la propriété de tout corps vivant ou inanimé d'émettre une radiation subtile comparable à l'électricité à basse tension produite par le champ magnétique d'un aimant naturel.

Certaines personnes très sensibles perçoivent spontanément ce fluide dans les mains.

Le magnétisme soulage et guérit certaines douleurs et maladies ; il aide à réguler les fonctions organiques et améliore la circulation sanguine.

Il peut agir sur les animaux et les plantes.

Durant ce cycle d'ateliers vous entrez en contact avec vos propres énergies et avec l'énergie universelle afin d'apprendre à en harmoniser la circulation. Vous apprendrez l'existence des centres énergétiques et des corps subtils ainsi que leur soin.

Ensemble nous viserons la capacité à se donner du bon pour un mieux-être personnel et éventuellement un partage avec d'autres.

Il s'agit d'un véritable cheminement intérieur à la découverte de votre sensibilité et de votre intuition.

Apprendre à reconnaître vos capacités et les utiliser

développe et conforte la confiance en Soi et en la Vie.

Ces journées s'adressent à tous.

Convivialité et respect de l'autre seront de mise.

matériel:

Repas tiré du sac à partager pour le midi.
Tenue souple et chaude, tapis et couverture.

Tarifs:

adhésion à Althair (entre 10 et 20€ selon le nombre d'ateliers)
+60€ pour le premier dimanche découverte seule
ou
ou+200€ pour le cycle complet de 4 dimanches
(payables en plusieurs chèques encaissés selon votre demande)

30€ d'arrhes valident l'inscription à m'adresser;
encaissées en cas de désistement moins de 15j avant;
rendues en cas d'annulation de l'atelier.

Dates:

Niveau 1 :

-04 décembre 2016,
-05 février 2017,
-26 mars 2017
-21 mai 2017

Niveau 2 :

-16 octobre 2016
-11 décembre 2016
-19 mars 2017
- 14 mai 2017

Le niveau 2 pour ceux ayant déjà effectué le niveau 1. Nous approfondirons les bases à la demande et avancerons vers plus de subtilité encore.

Renseignements et inscription:

Catherine RIGAL par tél: 06 76 12 51 77

ou par mail: c.rigal@yahoo.fr

www.catherine.rigal.vetosteopathe.com

et www.althair-salins.com

I.P.N.S.- ne pas jeter sur la voie publique-