

FEMME

Stage animé par Catherine RIGAL

**Samedi 27 et dimanche 28 octobre 2017
Aux environs d'AGEN.**

Contenu du stage :

Un stage animé par une femme, pour les femmes, avec les femmes qui seront présentes.

Un stage pour femmes thérapeute, soignante, femme qui se questionne sur sa vie de femme, ses ressentis, ses émotions, ses qualités, sa relations à l'amour et tant d'autres choses encore.

Un we pour se poser, se reposer de la vie trépidante de femmes, regarder en soi et autour de soi. Retrouver le contact avec la joie d'être femme en toute sérénité, en toute sécurité.

Nous utiliserons les divers outils de ma « panoplie », bien complète et plus particulièrement les techniques transpersonnelles, les constellations systémiques et familiales. La créativité sera à l'honneur pour développer un espace de paix intérieur (inter-rieur ou rieuses plutôt).

Dans une ambiance conviviale, le respect de chacune sera de mise.

Ma formation ?

J'ai commencé ma vie professionnelle comme vétérinaire spécialisée dans les petits animaux, en 1986 et développé ma connaissance de l'homéopathie uniciste puis du soin énergétique avant d'entreprendre une formation à la psychothérapie transpersonnelle en Gestalt-thérapie qui m'a menée à une installation comme praticienne en psychothérapie en 2001. Depuis 2005, je pratique les constellations familiales et systémiques en groupe ou en individuel, j'accompagne également par téléphone.

Ma formation très scientifique à la base, me permet un regard pragmatique et anime mon besoin de rationalisation dans des pratiques souvent qualifiées d'ésotériques.

Mon travail fait l'objet d'une supervision régulière.

Matériel nécessaire :

Un tapis de sol, un coussin et une couverture ou « duvet ».

Prévoir une tenue souple et décontractée suffisamment confortable pour la saison, des chaussures de marche étanches seront les bienvenues.

Horaires et lieu :

De 10H à 18H

A Rozières, petit hameau situé à une dizaine de kms d'Agen.

Prévoir de partager un repas tiré du sac à midi.

Plus de renseignements et inscription ?

Catherine RIGAL

3 rue de chechigney

39 600 PORT-LESNEY

Tel : 06 76 12 51 77

Courriel : c.rigal@yahoo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION :

Je m'inscris au stage « Femme »

les 27et28 octobre 2018 avec Catherine RIGAL.

J'ai bien noté le coût total de 200€ (n'incluant pas les frais de repas et d'hébergement).

Je valide mon inscription par un chèque de 60€ à l'ordre de Catherine RIGAL

il sera perdu pour moi en cas de désistement après le 08 octobre 2018

(encaissé seulement après le stage).

Ces arrhes me seront intégralement remboursées en cas d'annulation du stage.

NOM, Prénom :

Adresse de facturation :

.....

Téléphone portable (indispensable) :

Courriel (en caractères lisibles):

Date :

Signature :