

Constellations familiales



En groupe

avec **CATHERINE RIGAL**

Praticienne en psychothérapie énergétique depuis 2001 après une carrière de vétérinaire avec 20ans de pratiques énergétiques, je vous propose d'explorer les blocages liés aux mémoires familiales pour aller vers plus de paix et de sérénité.

Bert Hellinger, le premier, a compris que, par amour pour notre famille, nous avons repris inconsciemment des comportements, des sentiments, des destins tragiques non assumés par nos ascendants afin que l'émotion refoulée ait une chance d'être traversée, que nos cœurs s'ouvrent à la souffrance reniée et que l'amour circule de nouveau.

Le travail de constellation familiale se pratique en groupe dans le respect de chacun. Une personne choisit des représentants pour elle-même et ceux de sa parenté puis observe l'évolution de cette « constellation ».

Chaque participant à l'atelier est « travaillé » par ce qui se joue, chacun là où il en est et selon ses besoins.

Prévoir une tenue chaude, souple et décontractée.

A TASSENIERES (39) chez JURAMETEORITES, inscription directement auprès d'eux.

Le samedi de 10h à 17h **25 mars 2016**

Coût de la journée : 55€ par personne – repas tiré du sac.

A LONS-LE -SAUNIER : dans la chapelle du **centre DS PARC** 80 rue St Désiré

Les samedis en après-midi de 13h45 à 17h30

15 octobre 2016 – 18 mars 2017 et 20 mai 2017 -

Coût : 35 € par personne **et 60€ pour un couple.**

Inscription obligatoire pour la réservation de la salle

Renseignements et inscription

Catherine RIGAL
par téléphone : 06 76 12 51 77
Ou par mail : c.rigal@yahoo.fr