

Constellations familiales



En groupe

avec CATHERINE RIGAL

Praticienne en psychothérapie énergétique depuis 2001 après une carrière de vétérinaire et 20ans de pratiques énergétiques, je vous propose d'explorer les blocages liés aux mémoires familiales pour aller vers plus de paix et de sérénité.

Bert Hellinger, le premier, a compris que, par amour pour notre famille, nous avons repris inconsciemment des comportements, des sentiments, des destins tragiques non assumés par nos ascendants afin que l'émotion refoulée ait une chance d'être traversée, que nos cœurs s'ouvrent à la souffrance reniée et que l'amour circule de nouveau.

Le travail de constellation familiale se pratique en groupe dans le respect de chacun. Une personne choisit des représentants pour elle-même et ceux de sa parenté puis observe l'évolution de cette « constellation ».

Chaque participant à l'atelier est « travaillé » par ce qui se joue, chacun là où il en est et selon ses besoins.

La journée se déroulera à **Tassenières dans le zôme de Juramétéorites** .

**Le samedi 8 décembre 2018.
de 10h -17h30.**

Coût : 55 € par personne et 85€ pour un couple + 5€ d'adhésion à association JEM.
Un acompte de 15€/ personne validera votre inscription.

Prévoir : une tenue souple et confortable ;
un repas tiré du sac pour le midi ou un repas au restaurant à côté.
Des boissons seront fournies pendant les pauses.

Inscription obligatoire auprès de Juramétéorites

Renseignements sur les constellations à

Catherine RIGAL

par téléphone : 06 76 12 51 77

Ou par mail : c.rigal@yahoo.fr

Site : www.catherine-rigal-psy.fr