

**ALTHAIR**

En partenariat avec

**Catherine RIGAL**

Consultante en psychothérapie

Propose

## « APPRENDRE LE SOIN ENERGETIQUE, développe la confiance en Soi »

**Le soin énergétique** utilise le magnétisme naturel à chacun de nous. C'est la propriété de tout corps vivant ou inanimé d'émettre une radiation subtile comparable à l'électricité à basse tension produite par le champ magnétique d'un aimant naturel.

Certaines personnes très sensibles perçoivent spontanément ce fluide dans leurs mains.

Le magnétisme soulage et améliore certaines douleurs et maladies. Complément intéressant des soins médicaux, il aide à réguler les fonctions organiques et favorise la circulation sanguine.

Il agit sur les animaux et les plantes.

**Catherine RIGAL**, d'abord vétérinaire, orientée vers l'homéopathie uniciste, puis formée au soin énergétique et à la psychothérapie transpersonnelle, vous accompagnera dans un cycle de quatre ateliers tout au long de l'année, à entrer en contact avec vos propres énergies et l'énergie universelle.

Vous apprendrez progressivement à en harmoniser la circulation à l'intérieur de vous par différentes techniques empruntées aux diverses cultures de notre planète.

Il s'agira d'un véritable cheminement intérieur à la découverte de votre propre sensibilité et de votre intuition.

Apprendre à reconnaître vos capacités développe et conforte la confiance en Soi et la Vie, ouverture vers une meilleure qualité de relation à soi et aux autres.

## « Apprendre le soin énergétique »

Ces journées s'adressent à tous les adultes qui en ressentent l'envie. Aucun préalable n'est nécessaire.

**Convivialité et respect de chacun sont les règles d'or.**

### Matériel :

Un tapis de sol, une couverture et un coussin ; une tenue souple et décontractée

Un repas tiré du sac à partager.

### Tarifs :

**La première séance seule: 70€** dont 16.10€ pour Althair (fonctionnement)

**Le cycle complet de 4 ateliers : 230€ (4X57.5)** dont 52.90€ pour Althair.

**30€ d'arrhes vous seront demandées pour valider votre inscription** ; non encaissées avant le stage elles seront conservées en cas de désistement moins de 15jours avant le premier atelier et remboursées en cas d'annulation de celui-ci.

### Dates :

**Dimanches de 10h à 17H30**

### Niveau 1 :

**31 janvier, 28 mars et 25 avril 2021.**

La quatrième date sera à fixer en commun.

### Renseignements et inscription :

**Catherine RIGAL**

**3 rue de chechigney**

**39 600 PORT-LESNEY**

**Tel : 06 76 12 51 77**

**Courriel : c.rigal@yahoo.fr**

[www.catherine-rigal-psy.fr](http://www.catherine-rigal-psy.fr)

[www.althair-salins.com](http://www.althair-salins.com)