



## ALTHAIR

En partenariat avec

**Catherine RIGAL**

Consultante en psychothérapie

Propose

### « APPRENDRE LE SOIN ENERGETIQUE, développe la confiance en Soi »

**Le soin énergétique** utilise le magnétisme naturel à chacun de nous. C'est la propriété de tout corps vivant ou inanimé d'émettre une radiation subtile comparable à l'électricité à basse tension produite par le champ magnétique d'un aimant naturel.

Certaines personnes très sensibles perçoivent spontanément ce fluide dans leurs mains.

Le magnétisme soulage et améliore certaines douleurs et maladies. Complément intéressant des soins médicaux, il aide à réguler les fonctions organiques et favorise la circulation sanguine.

Il agit sur les animaux et les plantes.

**Catherine RIGAL**, d'abord vétérinaire, orientée vers l'homéopathie uniciste, puis formée au soin énergétique et à la psychothérapie transpersonnelle et aux constellations familiales, vous accompagnera au cours d'un cycle de quatre ateliers tout au long de l'année, à entrer en contact avec vos propres énergies et l'énergie universelle.

Vous apprendrez progressivement à en harmoniser la circulation à l'intérieur de vous par différentes techniques empruntées aux diverses cultures de notre planète. Des échanges de soins seront pratiqués. L'accent sera mis sur la protection.

Il s'agira d'un véritable cheminement intérieur à la découverte de votre propre sensibilité et de votre intuition.

Apprendre à reconnaître vos capacités développe et conforte la confiance en Soi et la Vie, ouverture vers une meilleure qualité de relation à soi et aux autres.

### « Apprendre le soin énergétique » niveau 2

Ce cycle de journées s'adresse à tous les adultes qui en ressentent l'envie. Aucun préalable n'est nécessaire.

**Convivialité et respect de chacun sont les règles d'or.**

Possibilité de participer à la première journée seulement.

#### Matériel :

Un tapis de sol, une couverture et un coussin ; une tenue souple et décontractée

Un repas tiré du sac à partager.

#### Tarifs :

**Le cycle complet de 4 ateliers : 230€ (4X57.5) + 10€ adhésion obligatoire à association Althair**

*dont 23% pour Althair (local, pub,)*

**30€ d'acompte** vous seront demandés, accompagnés de **vos nom, numéro de téléphone portable et adresse mail** pour **valider votre inscription**. Non encaissé avant le stage, l'acompte vous sera rendu intégralement en cas d'annulation de l'atelier et restera acquis pour Althair en cas de désistement moins de 15 jours avant la première date.

#### Dates :

**Dimanches de 10h à 17H00**

**14 janvier, 10 mars, 21 avril et 02 juin 2024.**

#### Renseignements et inscription :

**Catherine RIGAL**

**3 rue de chechigney**

**39 600 PORT-LESNEY**

**Tel : 06 76 12 51 77**

**Courriel : c.rigal@yahoo.fr**

**[www.catherine-rigal-psy.fr](http://www.catherine-rigal-psy.fr)**

**[www.althair-salins.com](http://www.althair-salins.com)**