

SUPERVISIONS avec Catherine RIGAL



A qui cela s'adresse-t-il ?

Vous êtes thérapeute de tout domaine, vous avez quelques années de pratique et il vous arrive de vous poser des questions sur vos façons de faire ; sur la justesse de votre positionnement face aux personnes que vous accompagnez.

- Vous vous trouvez en difficulté quelquefois, avec la sensation de manquer d'à propos ou d'outils peut-être, pour faire face sereinement.

Ces journées pourraient vous intéresser.

En quoi cela consistera-t-il ?

Vous rencontrerez d'autres thérapeutes, avec des spécialités différentes mais des problématiques qui pourraient avoir des ressemblances avec les vôtres.

Ce sont des journées d'échanges et de partage d'expérience dans un cadre bienveillant. La constellation nous permettra de dénouer et affiner certaines de ces difficultés. Diverses pratiques nous aiderons à intégrer les points de vue nouvellement émergés.

Mon accompagnement de superviseuse ?

Après avoir été moi-même supervisée pendant plus de dix ans, d'une part par Gérard Vallat, psychologue psychothérapeute, initiateur de l'école d'analyse transactionnelle de Besançon et d'autre part par Micheline de Charentenay, psychologue psychothérapeute en institution et constellatrice familiale, je me sens aujourd'hui capable de reprendre le flambeau en m'appuyant sur mon expérience de plus de vingt ans dans la pratique de la psychothérapie.

D'abord vétérinaire, avec un regard scientifique et rationnel sur le monde qui m'entoure, je me suis formée à tous les outils du transpersonnel, dont le soin énergétique, avant de rencontrer les constellations familiales. Je suis à l'origine de la constellation animale depuis 2009. J'anime par ailleurs, régulièrement des groupes dans divers ateliers et stages.

Quelles dates pour 2023-24

Mardi 28 novembre 2023 – lundi 29 janvier 2024 – jeudi 16 mai 2024

Lieu ?

Nous nous retrouverons **dans le secteur de Port-Lesney(39)**, 10 km à la ronde, selon les possibilités de salle et le nombre de personnes inscrites. L'adresse vous sera précisée quelques jours avant.

Le covoiturage sera possible dans la mesure où vous me ferez part de votre envie et de votre lieu de départ. Je pourrais alors vous mettre en lien avec d'autres du même secteur.

N'hésitez pas à inviter d'autres personnes. La journée n'en serait que plus riche.

Si vous vous faisiez forte de réunir 5 à 10 personnes, je peux me déplacer à la demande. N'hésitez pas à me contacter.

Coût et modalités d'inscription ?

vosre inscription sera validée par l'envoi d'un chèque **d'acompte de 20€**

Perdu en cas de désistement de votre part moins de 15 jours avant la date organisée et intégralement rendu en cas d'annulation de la journée.

A :

Catherine RIGAL – 3 rue de chechigney – 39 600 PORT-LESNEY

accompagné de **vos noms, prénoms, numéro de téléphone portable et adresse mail.**

Le solde de 20€ sera à régler le jour de la rencontre.

Une facture pourra vous être établie pour votre comptabilité, sur demande.

Questions pratiques :

La journée se déroulera de **10h00**. *Arrivez à partir de 9h45, à 17h-17h30.*

Une **tenue souple et confortable**, un **tapis** de sol et **coussin couverture** seront bienvenus ainsi qu'une paire de **chaussure de marche**.

Pour la pause déjeuner, un **repas tiré du sac** sera de mise. Prévoyez **une tasse** et vos couverts si besoin.

Des boissons seront offertes durant les pauses, prévoir une **gourde d'eau** pour vous-même.

N'oubliez pas votre bonne humeur !

Supervision individuelle ?

Si la participation à un groupe ne vous paraissait pas souhaitable, je suis à votre disposition pour organiser des séances de suivi individuel.

J'appliquerai alors le tarif de mes consultations habituelles : actuellement, 55€ pour une séance d'une heure.

Pour tout complément d'information :

N'hésitez pas à me contacter au **06 76 12 51 77**, par texto ou message vocal,

Ou encore par courriel : c.rigal@yahoo.fr