

# FEMMES, JE VOUS AIME !

**Samedi 11 et dimanche 12 novembre 2023**  
**Aux environs d'AGEN.**



**Stage animé par Catherine RIGAL**

*J'ai commencé ma vie professionnelle comme vétérinaire spécialisée dans les petits animaux, en 1986. J'ai, à ce moment-là, développé la connaissance de l'homéopathie uniciste puis du soin énergétique avant d'entreprendre une formation à la psychothérapie transpersonnelle en Gestalt-thérapie qui m'a menée à une installation comme praticienne en psychothérapie en*

*2001. Depuis 2005, je pratique les constellations familiales et systémiques en groupe ou en individuel, j'accompagne également par téléphone. Ma formation très scientifique à la base, me permet un regard pragmatique et anime mon besoin de rationalisation dans des pratiques qui paraîtraient ésotériques. Mon travail fait l'objet d'une supervision régulière.*

## **Contenu du stage :**

Ce temps, ouvert à tous, hommes ou femmes, sera l'occasion de s'interroger sur la place de la femme dans le monde, notre société, nos couples, notre vie personnelle, y compris dans sa dimension intime. Nous explorerons les différences, les disparités au cours des âges. Nous nous questionnerons sur notre féminin intérieur et son sens dans notre existence. A l'aide des outils de la thérapie transpersonnelle et notamment des constellations familiales et systémiques, nous cheminerons vers plus de paix intérieure et d'acceptation de ce qui est pour ouvrir toujours plus de possibles dans nos futurs. Dans une ambiance conviviale, le respect de chacune des personnes présentes sera de mise.

## **Horaires, lieu et organisation :**

De **10h à 18h le samedi et 9h à 17h le dimanche**. Pause déjeuner.

A **Montagnac**, charmant village situé à une dizaine de kms d'Agen.

## **Coût : 190€**

Frais de repas et hébergement exclus.

Prévoir **10€** en plus pour un **repas partagé fourni** à midi.

Chacune (des personnes présentes) apportera son assiette, verre, tasse et ses couverts.

## **Matériel nécessaire**

Un tapis de sol, un coussin et une couverture ou « duvet ». Prévoir une tenue souple et décontractée suffisamment confortable pour la saison, des chaussures de marche étanches seront les bienvenues.

## **PLUS DE RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :**

**Catherine RIGAL**  
**3 rue de chechigney**  
**39 600 PORT-LESNEY**  
**Tel : 06 76 12 51 77**  
**Courriel : [c.rigal@yahoo.fr](mailto:c.rigal@yahoo.fr)**

## **BULLETIN D'INSCRIPTION :**

**Je m'inscris au stage « Femme, je vous aime ! »**  
les 11 et 12 novembre 2023 à Montagnac avec Catherine RIGAL.

**J'ai bien noté le coût total de 190€ (frais de repas et hébergement exclus).**

**Je valide mon inscription par un chèque de 60€ à l'ordre de Catherine RIGAL**  
qui sera perdu pour moi en cas de désistement après le 01 mars 2023 (encaissé seulement après le stage). Cet acompte me sera intégralement remboursé en cas d'annulation du stage.

**NOM, Prénom :** .....

**Adresse:** .....

Besoin d'une facture ?            OUI            NON

**Téléphone portable (indispensable) :** .....

**Courriel** (en caractères lisibles): .....

**Date :**

**Signature :**